

## Меры профилактики

- регулярно мойте руки с мылом, обрабатывайте их антисептиком
- не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос и рот
- соблюдайте правила респираторного этикета (чихайте и кашляйте, прикрывая нос и рот салфеткой)
- в период подъема заболеваемости ОРВИ используйте маски в общественных местах, соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра, сведите к минимуму посещение мест массового скопления людей
- регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений



Федеральное бюджетное  
учреждение  
здравоохранения  
«Центр гигиенического  
образования населения»  
Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты  
прав потребителей  
и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский  
пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



## Аденовирусная инфекция



## Аденовирусная инфекция

это острая вирусная инфекция, поражающая преимущественно слизистые оболочки дыхательных путей, глаз, кишечника, лимфоидную ткань

**Распространена повсеместно и составляет до 10% всех вирусных болезней.**

## Возбудитель заболевания

вирусы из семейства *Adenoviridae*

## Источник инфекции

больной человек или вирусоноситель

## Пути передачи

- воздушно-капельный – при разговоре, кашле, чихании
- контактно-бытовой – через грязные руки, общие предметы гигиены, посуду
- пищевой – с загрязненными продуктами питания

**Тяжелее и дольше протекает у детей раннего возраста**

## Инкубационный период

от 4 до 14 дней

## Симптомы

- повышение температуры тела до 38-40°C
- заложенность носа, насморк
- чувство жжения и резь в глазах
- слезотечение
- увеличение лимфатических узлов
- боль в горле
- тошнота
- рвота
- боль в животе
- диарея

**Для аденовирусной инфекции характерно сочетание различных клинических проявлений.**



## Осложнения

- бактериальная пневмония
- отит
- синусит
- миокардит
- обострение хронических заболеваний

## При появлении симптомов аденовирусной инфекции:

- оставайтесь дома
- не занимайтесь самолечением
- обратитесь к врачу
- не контактируйте с другими людьми, чтобы не подвергать их риску инфицирования

